

MENU

EAT WELL BREAKFAST

栄養価の高い料理の数々を柔軟なポーションと厳選された食材を用いるなど、細やかな配慮の行き届いたメニュー。

ウェスティン・フレッシュ・バイ・ザ・ジュースリー (1種類)

ホウレンソウ・キュウリジュース (ホウレンソウ、キュウリ、コリアンダー、ライム)、または、メロン・ウコンジュース (メロン、梨、レモン、ウコン)

豆腐とトマトのサラダ (ブラックオリーブペーストとバジルソース)

野菜のホワイトエッグオムレツ

(ほうれん草、玉葱、トマト、ブロッコリー、ミックスサラダ)

パン (3品のパンをお選びください) フルーツジャム、はちみつ、バター付トースト、クロワッサン、デニッシュ、マフィン、パンプキンローフ
イングリッシュマフィン、米粉パン、ブリオッシュ

ヨーグルト (1種類)

プレーン、または無脂肪 フルーツ付

お飲み物 (1種類)

コーヒー、カフェインレスコーヒー、紅茶、カフェインレスティー
ハーブティー (カモミール)、チョコレートドリンク

食材によるアレルギーのある方はお申し出ください。

REST & RECUPERATE BREAKFAST

回復力を高める食材で、疲れた身体の休息と回復を促進するメニュー。

オレンジ・マンゴ・ヨーグルト スムージー

スモークターキー・リンゴ・スティルトンチーズのサラダ

海老とピンクグレープフルーツ デイル添え

ベジタブルトマトスープ

パン (3品のパンをお選びください) フルーツジャム、はちみつ、バター付トースト、クロワッサン、デニッシュ、マフィン、パンプキンローフ
イングリッシュマフィン、米粉パン、ブリオッシュ

お飲み物 (1種類)

コーヒー、カフェインレスコーヒー、紅茶、カフェインレスティー
ハーブティー (カモミール)、チョコレートドリンク

ENERGIZE & MOTIVATE BREAKFAST

一日を通してパワーの持続を手助けする、厳選された高エネルギー食材を用いたメニュー。

ペパーミントと緑黄野菜のスムージー

ルッコラとキノアのサラダ

(ルッコラ、キノア、大根、ニンジン、トマト、ピスタチオ、チーズ)

野菜のホワイトエッグオムレツ

(ほうれん草、玉葱、トマト、ブロッコリー、ミックスサラダ)

オートミールタプリー

お飲み物 (1種類)

コーヒー、カフェインレスコーヒー、紅茶、カフェインレスティー
ハーブティー (カモミール)、チョコレートドリンク

THE WESTIN
MIYAKO
KYOTO