American Breakfast

お好きなジュースをお選び下さい (フレッシュジュース、スムージー、コールドプレスジュース、トマトジュース、牛乳) Choice of Juice (Fresh Fruit Juice, Smoothie, Cold Pressed Juice, Tomato Juice or Milk) 乳を使用しております Including Milk ブレッド Bread お好みのパンをお選び下さい (クロワッサン、トースト、フルーツデニッシュ、ローフパン、ソフトロール、ドーナツ) Choice of Bread (Croissant, Toast, Fruit Danish, Loaf Bread, Rolled Bread or Donut) 卵・乳・小麦を使用しております Including Egg, Milk, Wheat グリーンリーフと季節の野菜のサラダ Green Leaf and Seasoning Vegetable Salad ― お好みのものをお選び下さい ― Choice of Dish (スモークサーモン 又は コールドミート) Smoked Salmon or Cold Meat 小麦を使用しております Including Wheat フルーツの盛り合わせ Assorted Fruits アレルギー成分はスタッフにお尋ねください Please ask our staff for allergic ingredients contained in this product ヨーグルト Yogurt お好みのソースをお選び下さい(ストロベリー、ブルーベリー 又は ハチミツ) Choice of Sauce (Strawberry, Blueberry or Honey ) 乳を使用しております Including Milk メインデッシュ Main Dish ― お好みの卵料理を1種類お選びください ― Choice of Eaas ・オムレツ お好みのトッピングを1種類お選び下さい(ホウレンソウ、オニオン 又は チーズ) お好みのオムレツソースをお選びください(スピナッチホワイトソース 又は ケチャップ) Please Choose Your Favorite Topping for Your Omelet. (Spinach,Onion or Shredded Cheese) Please Choose Your Favorite Your Omelet Sauce. (Spinach White Sauce or Ketchup) 卵・乳・小麦を使用しております Including Egg,Milk,Wheat or ・スクランブルエッグ Scrambled Egg 卵・乳を使用しております Including Egg,Milk or ・フライドエッグ Fried Eggs 卵を使用しております Including Egg or ・ボイルドエッグ Boiled Eggs 卵を使用しております Including Egg ベイクドベジタブル Baked Vegetable 乳を使用しております Including Milk グリルポークとソーセージ

Grilled Pork and Sausage

コーヒー 又は 紅茶 Coffee or Tea

乳を使用しております Including Milk

## ¥4,500

#### ※表示料金には、消費税及びサービス料(15%)が含まれております。

※Prices include consumption tax and 15% service charge.
※特定原材料&品目(卵、乳、そば、小麦、落花生、かに、えび、くるみ)を含むメニューについて表記しております。
※The allergy warnings are listed from the eight common food allergy products set by law.
(Egg,milk,buckwheat,wheat,peanut,crab,Shrimp and Walnut)
※アレルギーに不耐性のあるお客様は係員にお申し付けください。
※Please be sure to inform our staff if you have any allergies of the food.



#### Japanese Breakfast ・鰯、筍土佐煮、絹さや、湯葉、茸、人参

Simmered Dishes Sardine,Bamboo Shoots with Dried Bonito, Snow Peas,Yuba(Tofu Skin),Mushroom,Carrot 小をその形しています Including Wheat

#### ・お豆腐

Tofu 小麦を使用しています Including Wheat

# ・本日の小鉢

Side Dish of The Day

#### ・塩昆布、ぶりそぼろ、ちりめん山椒

Salted Kelp,Flavored Minced Yellowtail,Boiled,Dried Baby Sardines with Chinese Pepper ा.स. फ्रेट फ्रेटर्स्सा र राज्य म Including WheatShrimp

#### •辛子明太子

Seasoned Spicy Pollack Roe 小麦を使用しています Including Wheat

#### ・だし巻き

Japanese Omelet 卵・小麦を使用しています Including Egg,Wheat

> •本日の一品 Dish of the Day

#### ・いくらと染めおろし

Salmon Roe and Grated Radish 小友を使用しています Including Wheat

#### ・本日の惣菜

Side Dish of The Day

#### 本日の焼き魚

Grilled Fish of The Day

#### 合わせ味噌椀

Miso Soup 小麦を使用しています Including Wheat

#### ご飯 又は おかゆ

Steamed Rice or Rice Porridge ※お米は国産米を使用しております。 \*We Use Japanese Domestic Rice.

## 味付け海苔

Seasoned Seaweed 小麦・海老を使用しています Including WheatShrimp

# ¥4,500

※表示料金には、消費税及びサービス料(15%)が含まれております。
 ※Prices include consumption tax and 15% service charge.
 ※特定原材料8品目(卵、乳、そば、小麦、落花生、かに、えび、くるみ)を含むメニューについて表記しております。
 ※The allergy warnings are listed from the eight common food allergy products set by law.
 (Egg,milk,buckwheat,wheat,peanut,crab,Shrimp and Walnut)

※アレルギーに不耐性のあるお客様は係員にお申し付けください。 ※Please be sure to inform our staff if you have any allergies of the food.



## お好きなジュースをお選び下さい (フレッシュジュース、スムージー、コールドプレスジュース、トマトジュース、牛乳)

Choice of Juice (Fresh Fruit Juice, Smoothie,Cold Pressed Juice,TomatoJuice or Milk) 乳を使用しております Including Milk

ブレッド

#### Bread お好みのパンをお選び下さい (クロワッサン、トースト、フルーツデニッシュ、ローフパン、ソフトロール、ドーナツ) Choice of Bread

(Croissant,Toast,Fruit Danish,Loaf Bread,Rolled Bread or Donut) 卵・乳・小麦を使用しております Including Egg, Milk, Wheat

サラダ

<sub>Salad</sub> お好みのものをお選び下さい Choice of Salad

シャルキュトリーとグリーンリーフと季節の野菜のサラダ Charcuterie and Green leaf and Seasoning Vegetable Salad 小麦を使用しております Including Egg. Mik.Wheat

スモークサーモンとグリーンリーフと季節の野菜のサラダ Smoked Salmon and Green leaf and Seasoning Vegetable Salad

アレルギー成分はスタッフにお尋ねください Please ask our staff for allergic ingredients contained in this product

フルーツの盛り合わせ

Assorted Fruits アレルギー成分はスタッフにお尋ねください Please ask our staff for allergic ingredients contained in this product

シリアル

Cereal お好みのものをお選び下さい Choice of Cereal (オーガニック、ミューズリー、プレーン、チョコクリスピー) (Organic,Muesli,Plain Cereal,Chocolate Crispy) 乳・小麦を使用しております Including Milk, Wheat



乳を使用しております Including Milk

# ¥3,000

※表示料金には、消費税及びサービス料(15%)が含まれております。
 ※Prices include consumption tax and 15% service charge.
 ※特定原材料8品目(卵、乳、そば、小麦、落花生、かに、えび、くるみ)を含むメニューについて表記しております。
 ※The allergy warnings are listed from the eight common food allergy products set by law.
 (Egg.milk.buckwheat.wheat.peanut.crab.Shrimp and Walnut)
 ※アレルギーに不耐性のあるお客様は係員にお申し付けください。
 ※Please be sure to inform our staff if you have any allergies of the food.

# Continental Breakfast

お好きなジュースをお選び下さい

(フレッシュジュース、スムージー、コールドプレスジュース、トマトジュース、牛乳)

Choice of Juice (Fresh Fruit Juice, Smoothie,Cold Pressed Juice,Tomato Juice or Milk) 乳を使用しております Including Milk

ブレッド

Bread お好みのパンをお選び下さい (クロワッサン、ローフパン、デニッシュ、フレンチトースト、パンケーキ、ドーナツ) Choice of Bread (Croissant,Toast,Danish,Loaf Bread,Rolled Bread or Donut) 卵・乳・小麦を使用しております Including Egg. Milk, Wheat

## フルーツの盛り合わせ

Assorted Fruits アレルギー成分はスタッフにお尋ねください Please ask our staff for allergic ingredients contained in this product

## グリーンリーフと季節の野菜のサラダ

Green Leaf and Seasoning Vegetable Salad アレルギー成分はスタッフにお尋ねください Please ask our staffforallergic ingredients contained in this product

チーズ2種とクラッカー添え

2Kinds of Cheese with Crackers 乳・小麦を使用しております Including Milk,Wheat

# ヨーグルト

Yogurt お好みのソースをお選び下さい(ストロベリー、ブルーベリー 又は ハチミツ) Choice of Sauce (Strawberry,Blueberry or Honey) 乳を使用しております Including Milk

#### コーヒー 又は 紅茶

Coffee or Tea 乳を使用しております Including Milk

## ¥3,000

※表示料金には、消費税及びサービス料(15%)が含まれております。

※Prices include consumption tax and 15% service charge.
※特定原材料&品目(卵、乳、そば、小麦、落花生、かに、えび、くるみ)を含むメニューについて表記しております。
※The allergy warnings are listed from the eight common food allergy products set by law.
(Egg,mik,buckwheat,wheat,peanut,crab,Shrimp and Walnut)
※アレルギーに不耐性のあるお客様は係員にお申し付けください。
※Please be sure to inform our staff if you have any allergies of the food.

# **Kids Menu**

## お好きなジュースをお選び下さい (フレッシュジュース、スムージー、コールドプレスジュース、トマトジュース、牛乳)

Choice of Juice (Fresh Fruit Juice, Smoothie,Cold Pressed Juice,Tomato Juice or Milk) 乳を使用しております Including Milk

# ブレッド

Bread お好みの デニッシュ 又は ドーナツをお選び下さい Choice of Your Favorite Danish or Donut (デニッシュ 又は ドーナツ) 卵・乳・小麦を使用しております Including Egg. Milk,Wheat

#### コーンポタージュ

Corn Potage 乳・小麦を使用しております Including Milk,Wheat

#### ヨーグルト <sub>Yogurt</sub>

お好みのソースをお選び下さい(ストロベリー、ブルーベリー 又は ハチミツ) Choice of Sauce (Strawberry, Blueberry or Honey) 乳を使用しております Including Milk

#### メインデッシュ Main Dish

#### プレーンオムレツ 又は チーズオムレツ Omelet or Cheese Ornelet 卵・乳を使用しております Including Egg,Milk

ポークソーセージとグリルポーク Pork Sausage and Grilled Pork

> フライドポテト Fried Potato

> > パンケーキ

Pancake 卵・乳・小麦を使用しております Including Egg,Milk,Wheat

# ¥2,800

※表示料金には、消費税及びサービス料(15%)が含まれております。
 ※Prices include consumption tax and 15% service charge.
 ※特定原材料8品目(卵、乳、そば、小麦、落花生、かに、えび、くるみ)を含むメニューについて表記しております。
 ※The allergy warnings are listed from the eight common food allergy products set by law.
 (Egg,mik,buckwheat,wheat,peanut,crab,Shrimp and Walnut)
 ※アレルギーに不耐性のあるお客様は係員にお申し付けください。
 ※Please be sure to inform our staff if you have any allergies of the food.

Kids Menu	
フライドポテト French Fries アレルギー成分はスタッフにお尋ねください Please ask or staff for allergic ingredients contained in this product	¥1,000
きつねうどん Udon Noodle with Deep-Fried Tofu 乳・小麦を使用しております。 Including Mik.Wheat.	¥1,600
オムライスのキノコソース Fried Chicken Rice and Omelet with Mushroom Sauce 卵 乳・小麦を使用しております Allergic substances EggAlin,Wheat	¥1,600
パンケーキ マヌカハニーとフルーツブロシェット添え Pancakes with Manuka Honey and Fruit Brochettes 卵・乳・小麦を使用しております Allergic substances Egg,Mik,Wheat	¥1,600
Low Calorie Menu 【Under 500kcal】	
トマトサラダ Tomato Salad [45 kcal] アレルギー成分はスタッフにお尋ねください Please ask our staff for allergic ingredients contained in this product	¥1,300
グリーンサラダ Green Salad [32 kcal] 乳・小麦を使用しております Including Mik,Wheat	¥1,300
豆腐、海藻、ジャコの昆布ドレッシングサラダ Tofu Salad with Seaweed ,Dried Young Sardines and Kelp Dressing [245 kcal] 小麦を使用しております Including Wheat	¥1,450
マグロとアボカドのソルガムきびサラダ Tuna and Avocado Salad with Sorghum Acne [195 kcal] ァレルギー成分はスタッフにお尋ねください Please ask our stafffor allergic ingredients contained in this product	¥1,600
鶏ササミ、ほうれん草、こんにゃく米のサラダ オリエンタル風 Oriental Style Konjac Rice Salad with Chicken Breast Strips and Spinach [125 kcal] <sub>アレルチー成分はスタッフにお尋ねください</sub> Plesse aks or staff for allergic Ingredients contained in this product	¥1,600
Soup	
今月のポタージュ Monthly Potage 乳・小麦を使用しております Including Milk,Wheat	¥1,000
ミネストローネ Minestrone 乳・小麦を使用しております Including Mill Wheat	¥1,000

※表示料金には、消費税及びサービス料(15%)が含まれております。

%Prices include consumption tax and 15% service charge. ※特定原材料8品目(卵、乳、そば、小麦、落花生、かに、えび、くるみ)を含むメニューについて表記しております。 ※特定原材料8品目(卵、乳、そば、小麦、落花生、かに、えび、くるみ)を含むメニューについて表記しております。 ※The allergy warnings are listed from the eight common food allergy products set by law. (Egg.milk,buckwheat,wheat,peanut,crab,Shrimp and Walnut) ※アレルギーに不耐性のあるお客様は係員にお申し付けください。

%Please be sure to inform our staff if you have any allergies of the food.

Egg Dish		_
エッグベネディクト		¥1,600
Egg Benedict 卵・乳・小麦を使用しております Including Egg, Milk, Wheat	(Small Size)	(¥900)
ポーチドエッグ お好みのソースで		¥2,000
お好みのソースをお選びください。	(Small Size)	(¥1,200)
(スピナッチホワイトソース 又は ケチャップ)		
Poached Egg with Your Favorite Sauce		
Choice of your Favorite Sauce		
(Spinach White Sauce or Ketchup)		
卵・乳・小麦を使用しております		
Including Egg, Milk, Wheat		
スクランブルエッグ お好みのソースで		¥2,000
お好みのソースをお選びください。	(Small Size)	(¥1,200)
(スピナッチホワイトソース 又は ケチャップ)		
Scrambled Egg with Your Favorite Sauce		
Choice of your Favorite Sauce		
(Spinach White Sauce or Ketchup)		
卵・乳・小麦を使用しております		
Including Egg, Milk, Wheat		
プレーンオムレツ お好みのソースで		¥2,000
お好みのソースをお選びください。	(Small Size)	(¥1,200)
(スピナッチホワイトソース 又は ケチャップ)		
Plain Omelet with Your Favorite Sauce		

Choice of your Favorite Sauce (Spinach White Sauce or Ketchup) 卵・乳・小麦を使用しております Including Egg, Milk, Wheat

※表示料金には、消費税及びサービス料(15%)が含まれております。
 ※Prices include consumption tax and 15% service charge.
 ※特定原材料8品目(卵、乳、そば、小麦、落花生、かに、えび、くるみ)を含むメニューについて表記しております。

※特定原材料8品目(卵、乳、そば、小麦、落花生、かに、えび、くるみ)を含むメニューについて表記しております。
※The allergy warnings are listed from the eight common food allergy products set by law.
(Egg.mik.buckwheat.wheat.peanut.crab.Shrimp and Walnut)
※アレルギーに不耐性のあるお客様は係員にお申し付けください。
※Please be sure to inform our staff if you have any allergies of the food.

Assorted Side Dishes with Grained Mustard $M_{2}$ · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	Side Dish	
$ h_{2} \cdot y_{2} \in y_{$	サイドディッシュ盛り合わせ 粒マスタード添え	¥1,500
Assorted Skinds of Hot Vegetables $\gamma_{U,V = Abjtx39} \gamma_{U,R} abjtx39 \gamma_{U,R} abjtx30 \gamma_{U,R$	Assorted Side Dishes with Grained Mustard 卵・乳・小麦を使用しております Including Egg,Milk,Wheat	
Tubel = dylta 29 y 7 L5 #4 x C t 3 UWates at k or tuff for allerge type dents contained in this product $\Lambda$ y y > x L # - dylta 29 y 7 L5 #4 x C t 3 UWates at k or tuff for allerge type dents contained in this product $D$ y > h y T > 0.4 w S dylta 29 y 7 L5 #4 x C t 3 UMass at k or tuff for allerge type dents contained in this product $D$ y > h y T > 0.4 w S dylta 29 y 7 L5 #4 x C t 3 UMass at k or tuff for allerge type dents contained in this product $D$ y > h y T > 0.4 w S dylta 29 y 7 L5 #4 x C t 3 UMass at k or tuff for allerge type dents contained in this product $d$ As sort d 5 Kinds of C tuff Fruits $\gamma$ U/x = dylta 29 y 7 L5 #4 x C to 3Wates at k or tuff for allerge type dents contained in this product $d$ = $- f U/L \times 2 y$ L (#BBID)Choice of Yogurt (H1 ellin or Low-fat)Lt efficience (Arrow S dylta 20 y C t 20	温野菜5種	¥1,200
N=vs at k or shaft or all region (region (regi	Assorted 5 Kinds of Hot Vegetables	
	アレルギー成分はスタッフにお尋ねください	
Hash Browns Tuble-dbits 29 ップに登録 C 25 い Prese also us taff or allergic ingredients contained in this product カットフルーツ5種 Assorted 5 Kinds of Cut Fruits Tuble-dbits 29 ップに登録 C 25 い Assorted 5 Kinds of Cut Fruits Tuble-dbits 29 ップに登録 C 25 い Bases also us taff or allergic ingredient contained in this product $= - J / U + E \delta x Z + Z + Z + Z + Z + Z + Z + Z + Z + Z$	Please ask our staff for allergic ingredients contained in this product	
TULF- 通対はスタッフにお暮なください These ack our staff for allergic ingredients contained in this product カットフルーツ5種 Assorted 5 Kinds of Cut Fruits TULF- 通対はスタッフにお暮なください コーグルトとカットフルーツ Yogurt with Cut Fruits お好みのヨーグルトをお選びください。 (プレーン 又は 低脂肪) Choice of Yogurt (Plain or Low-fat) Re増切して8737 moduring Max Cereal オーガニックシリアル(ミューズリー)とミルク Yingon Cereal(Muesil) with Milk A. · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	ハッシュドポテト	¥600
Phene ask our staff for allergic hyperdents contained in this product       \$1,500         Assorted 5 Kinds of Cut Fruits $\gamma_{1,1} = -\delta_{1,1} \times 2\sigma_{2,2} \times 2\sigma_{1,2} \times 2\sigma_{1$	Hash Browns	
カットフルーツ5種 Assorted 5 Kinds of Cut Fruits アルモーガジェスタッフに移動スタッフにの Magea Xeru XIF defined ingeingeingeingent contained in this product ヨーグルトとカットフルーツ Yogurt with Cut Fruits お好みのヨーグルトをお選びください。 (プレーン 又は 低脂肪) Choice of Yogurt(Plain or Low-fat) Re使用しております modering Huk A-ガニックシリアル(ミューズリー)とミルク Y1,500 Organic Cereal(Muesil) with Milk R-小麦を使用しております modering Egg/Hak/Meat グルテンフリーシリアルとミルク Sigurt Available シリアルとミルク Cereal With Milk Ricken, Fraos X Public of Cereal (コーンフレーク、チョコレートクリスピー 又は コーンフロスティ) Choice of Cereal (コーンフレーク、チョコレートクリスピー 又は コーンフロスティ) Choice of Cereal R-小麦を使用しております modering Mak/Meat オートミール A-小麦を使用しております	アレルギー成分はスタッフにお尋ねください	
Assorted 5 Kinds of Cut Fruits $T_{U,H-x}$ かりステッフにと得なください Weakes as war staffor adjust organization of this product $\exists = -\mathcal{J}U_L E \Delta n y + \nabla JU \mathcal{Y}$ Yagurt with Cut Fruits $\exists Sty3o = -\mathcal{J}U_L E \Delta n y + \nabla JU \mathcal{Y}$ Yagurt with Cut Fruits $\exists Sty3o = -\mathcal{J}U_L E \Delta n y + \nabla JU \mathcal{Y}$ Yagurt with Cut Fruits $\exists Sty3o = -\mathcal{J}U_L E \Delta n y + \nabla JU \mathcal{Y}$ $\exists Sty3o = -\mathcal{J}U_L E \Delta n y + \nabla JU \mathcal{Y}$ $\exists Sty3o = -\mathcal{J}U_L E \Delta n y + \nabla JU \mathcal{Y}$ $\exists Sty3o = -\mathcal{J}U_L E \Delta n y + \nabla JU \mathcal{Y} = U_L E \Delta n y + \nabla JU \mathcal{Y} = U_L E \Delta n y + \nabla JU \mathcal{Y} = U_L E \Delta n y + \nabla JU \mathcal{Y} = U_L E \Delta n y + \nabla JU \mathcal{Y} = U_L E \Delta n y + \nabla JU \mathcal{Y} = U_L E \Delta n y + \nabla JU \mathcal{Y} = U_L E \Delta n y + \nabla JU \mathcal{Y} = U_L E \Delta n y + \nabla JU \mathcal{Y} = U_L E \Delta n y + \nabla JU \mathcal{Y} = U_L E \Delta n y + \nabla JU \mathcal{Y} = U_L E \Delta n y + \nabla JU \mathcal{Y} = U_L E \Delta n y + \nabla JU \mathcal{Y} = U_L E \Delta n y + \nabla JU \mathcal{Y} = U_L E \Delta n y + U_L E \Delta n y$	Please ask our staff for allergic ingredients contained in this product	
Assorted 5 Kinds of Cut Fruits $7 \cup V = \frac{1}{2} 1$	カットフルーツ5種	¥1,500
Research out staff for allenge ingredients contained in this product $\exists - \mathcal{J}\mathcal{U} \vdash \Sigma \exists \mathcal{D} \mathcal{V} \vdash \Sigma \exists \mathcal{D} \vdash \Sigma \exists \mathcal{V} \vdash \Sigma \exists \mathcal{D} \mathcal{V} \vdash \Sigma \exists \mathcal{D} \vdash \Sigma \exists \vdash \Sigma \exists \exists \exists \mathcal{D} \vdash \Sigma \exists \mathcal{D} \vdash \Sigma \exists \exists \exists \mathcal{D} \vdash \Sigma \exists \exists \exists \mathcal{D} \vdash \Sigma \exists \exists$	Assorted 5 Kinds of Cut Fruits	,
ヨーグルトとカットフルーツ Yogurt with Cut Fruits お好みのヨーグルトをお選びください。 (プレーン 又は 低脂肪) Choice of Yogurt(Plain or Low-fat) Aを使用しております modeling Max <b>Cereal</b> オーガニックシリアル(ミューズリー)とミルク Y1,500 Organic Cereal(Muesil) with Milk $\pi$ -小麦を使用しております modeling Egg/Max,Weat グルテンフリーシリアルとミルク Gluten-free Cereal with Milk Rを使用しております modeling Egg/Max,Weat シリアルとミルク Cereal with Milk お好みのシリアルをお選びください。 Choice of Cereal (コーンフレーク、チョコレートクリスピー 又は コーンフロスティ) Choice of Cereal	アレルギー成分はスタッフにお尋ねください	
Yogurt with Cut Fruits お好みのヨーグルトをお選びください。 (プレーン 又は 低脂肪) Choice of Yogurt(Plain or Low-fat) Ret@IL top a 3 netuding Mike Cereal オ-ガニックシリアル(ミューズリー)とミルク ¥1,500 Organic Cereal(Muesli) with Milk $\iota - \eta & \xi & \xi & \Pi \\ U = 0 & \xi & \xi & \Pi \\ U = 0 & \xi & \xi & \Pi \\ U = 0 & \xi & \xi & \Pi \\ U = 0 & \xi & \xi & \Pi \\ U = 0 & \xi & \xi & \Pi \\ U = 0 & \xi & \xi & \xi & \xi \\ U = 0 & \xi & \xi & \xi & \xi & \xi \\ U = 0 & \xi & \xi & \xi & \xi & \xi & \xi \\ U = 0 & \xi \\ U = 0 & \xi &$	Please ask our staff for allergic ingredients contained in this product	
ar J Ar J Ar J Ar J Ar J Choice of Yogurt(Plain or Low-fat) Ar J Ar J	ヨーグルトとカットフルーツ	¥1,200
(プレーン 又は 低脂肪) Choice of Yogurt (Plain or Low-fat) Regular Carbiers Including Milk Cereal オーガニックシリアル(ミューズリー)とミルク Y1,5000 Organic Cereal(Muesli) with Milk	Yogurt with Cut Fruits	
Choice of Yogurt (Plain or Low-fat) Regin Ltablast netwing Mix: Cereal d - d = d = d = d = d = d = d = d = d =	お好みのヨーグルトをお選びください。	
Retemp LT 250 g $\vec{r}_{nxtuding Mix}$ Cereal $d - d \vec{J} = \sqrt{2} \sqrt{2} \sqrt{2} \sqrt{2} \sqrt{2} \sqrt{2} \sqrt{2} \sqrt{2}$	(プレーン 又は 低脂肪)	
オーガニックシリアル(ミューズリー)とミルク Support System Sy	Choice of Yogurt(Plain or Low-fat) 乳を使用しております Including Milk	
Organic Cereal(Muesli) with Milk A. 小麦を使用しております nctuding Egg/Mik,Wheat グルテンフリーシリアルとミルク Gluten-free Cereal with Milk A. を使用しております nctuding Mik シリアルとミルク Cereal with Milk お好みのシリアルをお選びください。 Choice of Cereal (コーンフレーク、チョコレートクリスピー 又は コーンフロスティ) Choice of Cereal(Corn Flakes,Chocolate Crispy or Frosted Flakes) A. 小麦を使用しております nctuding Mik,Wheat オートミール Qatmeal A. 小麦を使用しております	Cereal	
Organic Cereal(Muesli) with Milk A. 小麦を使用しております nctuding Egg/Mik,Wheat グルテンフリーシリアルとミルク Gluten-free Cereal with Milk A. を使用しております nctuding Mik シリアルとミルク Cereal with Milk お好みのシリアルをお選びください。 Choice of Cereal (コーンフレーク、チョコレートクリスピー 又は コーンフロスティ) Choice of Cereal(Corn Flakes,Chocolate Crispy or Frosted Flakes) A. 小麦を使用しております nctuding Mik,Wheat オートミール Qatmeal A. 小麦を使用しております	オーガニックシリアル(ミューズリー)とミルク	¥1.500
ndudng Egg Mik, Wheat グルテンフリーシリアルとミルク Gluten-free Cereal with Milk Réfell t for 2 a for 2	Organic Cereal(Muesli) with Milk	,
グルテンフリーシリアルとミルク Gluten-free Cereal with Milk $R t \phi \Pi \cup T t b 3 s T$ nduding Mik シリアルとミルク Cereal with Milk お好みのシリアルをお選びください。 Choice of Cereal (コーンフレーク、チョコレートクリスピー 又は コーンフロスティ) Choice of Cereal (Corn Flakes, Chocolate Crispy or Frosted Flakes) $R \cdot J \oplus t \phi H \cup T t b 3 s T$ nduding Mik.Wheat オートミール Qatmeal $R \cdot J \oplus t \phi H \cup T t b 3 s T$	乳・小麦を使用しております	
Gluten-free Cereal with Milk 私使用しております netuding Mik シリアルとミルク Cereal with Milk お好みのシリアルをお選びください。 Choice of Cereal (コーンフレーク、チョコレートクリスピー 又は コーンフロスティ) Choice of Cereal(Corn Flakes,Chocolate Crispy or Frosted Flakes) A・小麦を使用しております netuding Mik.Wheat オートミール Qatmeal A・小麦を使用しております	ncluding Egg,Milk,Wheat	
Gluten-free Cereal with Milk 私使用しております netuding Mik シリアルとミルク Cereal with Milk お好みのシリアルをお選びください。 Choice of Cereal (コーンフレーク、チョコレートクリスピー 又は コーンフロスティ) Choice of Cereal(Corn Flakes,Chocolate Crispy or Frosted Flakes) A・小麦を使用しております netuding Mik.Wheat オートミール Qatmeal A・小麦を使用しております	グルテンフリーシリアルとミルク	¥1 500
A&使用しております nctuding Mik シリアルとミルク Cereal with Milk お好みのシリアルをお選びください。 Choice of Cereal (コーンフレーク、チョコレートクリスピー 又は コーンフロスティ) Choice of Cereal(Corn Flakes,Chocolate Crispy or Frosted Flakes) A、小麦を使用しております nctuding Mik.Wheat オートミール A、小麦を使用しております		+1,500
シリアルとミルク Cereal with Milk お好みのシリアルをお選びください。 Choice of Cereal (コーンフレーク、チョコレートクリスピー 又は コーンフロスティ) Choice of Cereal(Corn Flakes,Chocolate Crispy or Frosted Flakes) R.・小麦を使用しております nctuding Mik.Wheat オートミール Oatmeal R.・小麦を使用しております	乳を使用しております	
Cereal with Milk お好みのシリアルをお選びください。 Choice of Cereal (コーンフレーク、チョコレートクリスピー 又は コーンフロスティ) Choice of Cereal(Corn Flakes,Chocolate Crispy or Frosted Flakes) R・小麦を使用しております netwing Mik.Wheat オートミール ¥1,200 Oatmeal - 小麦を使用しております	ncluding Milk	
お好みのシリアルをお選びください。 Choice of Cereal (コーンフレーク、チョコレートクリスピー 又は コーンフロスティ) Choice of Cereal(Corn Flakes,Chocolate Crispy or Frosted Flakes) ೩・小麦を使用しております nctuding Mik.Wheat オートミール ¥1,200 Oatmeal A・小麦を使用しております	シリアルとミルク	¥1,500
Choice of Cereal (コーンフレーク、チョコレートクリスピー 又は コーンフロスティ) Choice of Cereal(Corn Flakes,Chocolate Crispy or Frosted Flakes) R・小麦を使用しております nctuding Mik.Wheat オートミール ¥1,200 Oatmeal R・小麦を使用しております	Cereal with Milk	,
(コーンフレーク、チョコレートクリスピー 又は コーンフロスティ) Choice of Cereal(Corn Flakes,Chocolate Crispy or Frosted Flakes) R.・小麦を使用しております nctuding Mik.Wheat オートミール ¥1,200 Oatmeal R.・小麦を使用しております	お好みのシリアルをお選びください。	
Choice of Cereal(Corn Flakes,Chocolate Crispy or Frosted Flakes) 乳・小麦を使用しております netuding Mik.Wheat オートミール ¥1,200 Oatmeal ハーッ麦を使用しております	Choice of Cereal	
乳・小麦を使用しております nctuding Mik.Wheat オートミール ¥1,200 Oatmeal A. 小麦を使用しております	(コーンフレーク、チョコレートクリスピー 又は コーンフロスティ)	
nduding Mik,Wheat オートミール ¥1,200 Oatmeal A. 小麦を使用しております	Choice of Cereal(Corn Flakes,Chocolate Crispy or Frosted Flakes)	
Oatmeal R-小麦を使用しております		
· Oatmeal 乳・小麦を使用しております	オートミール	¥1.200
乳・小麦を使用しております		+1,200
	ー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	

※表示料金には、消費税及びサービス料(15%)が含まれております。

 ※Prices include consumption tax and 15% service charge.
 ※特定原材料8品目(卵、乳、そば、小麦、落花生、かに、えび、くるみ)を含むメニューについて表記しております。
 ※The allergy warnings are listed from the eight common food allergy products set by law. (Egg,milk,buckwheat,wheat,peanut,crab,Shrimp and Walnut)
 ※アレルギーに不耐性のあるお客様は係員にお申し付けください。
 ※Please be sure to inform our staff if you have any allergies of the food.

Japanese Dish		
焼き魚 Grilled Fish	1	¥2,000
GFIIIE ロトISN アレルギー成分はスタッフにお尋ねください Please ask our staff for allergic ingredients contained in this product		
白身魚の南蛮漬けと野菜のピクルス	1	¥1,500
Marinated and Deep-Fried White Fish with Pickled Vegetables 卵・小麦を使用しております Including Mik Wheat		
鶏と根菜の煮物	1	¥1,300
Simmered Chicken and Root Vegetables 小麦を使用しております Including Wheat,		
御粥(香の物、梅干し、鮭ほぐし、塩昆布)	1	¥1,200
Rice Porridge(Pickles,Plum,Salmon Flakes and Salted Kelp)		
Bread and Others		
フレンチトーストとカットフルーツ	1	¥1,500
French Toast with Cut Fruits		
卵・乳・小麦を使用しております		
Including Egg,Milk,Wheat		
パンケーキとカットフルーツ		¥1,500
Pancakes with Cut Fruits	(Small Size)	(¥800)
卵・乳・小麦を使用しております		
Including Egg,Milk,Wheat		
ワッフルとカットフルーツ		¥1.500
Waffle with Cut Fruits		
卵・乳・小麦を使用しております		
Including Egg,Milk,Wheat		
パンの盛り合わせ		¥600
Assorted Bread		
卵・乳・小麦を使用しております		
Including Egg,Milk,Wheat		
トースト 又は 豆乳ブレッド	1	¥600
Toast or Soy Milk Bread		
乳・小麦を使用しております		
Including Milk, Wheat		
マフィンとデニッシュ	1	¥600
Muffin and Danish		
卵・乳・小麦を使用しております		
Including Egg, Milk, Wheat		

※表示料金には、消費税及びサービス料(15%)が含まれております。

※Prices include consumption tax and 15% service charge. ※Prices include consumption tax and 15% service charge. ※特定原材料8品目(卵、乳、そば、小麦、落花生、かに、えび、くるみ)を含むメニューについて表記しております。 ※The allergy warnings are listed from the eight common food allergy products set by law. (Egg,milk,buckwheat,wheat,be,peanut,crab,Shrimp and Wahnut) ※アレルギーに不耐性のあるお客様は係員にお申し付けください。 ※Please be sure to inform our staff if you have any allergies of the food.

# 大阪マリオット都ホテル SDGs の取り組み

# SUSTAINABLE GOALS

# ■三つの認証パートナーとしての取り組みと支援



# ブルーシーフードパートナーズ

持続可能な漁法が確立されたシーフードを認定したブルーシーフードを優先的 に消費することにより、漁業を支援しながら枯渇した水産資源の回復を促進す るという考え方に基づいています。

# JGAP 認証

GAP とは Good Agricultural Practice の頭文字を取ったもので、直訳は「よい 農業のやり方」です。持続的な農畜産物の生産に向けた取り組みを行っている 農場や生産者団体が活用する基準、認証制度として日本の農業のために作られ たのが JGAP です。JGAP 認証農場で生産された農産物を取り入れています。





FSC 認証は環境、社会、経済の便益に適い、きちんと管理された森林からの製品を 目に見える形で消費者に届け、それにより経済的利益を生産者に還元する仕組み です。FSC 認証を受けたランチョンマットを採用しています。



The mark of responsible forestry

登録番号270001

## ■再生可能な農業サイクルへの取り組み



調理の際に廃棄となる柑橘の皮を堆肥に混ぜて畑に撒くことで 再生可能な農業を支援します。畑で収穫した農産物はレストランで 提供する料理に使用しています。

## ■脱プラスチックへの取り組み



これまで使用していたプラスチックのストローをバイオマス製品 や紙ストローへ変更しています。またテイクアウト用コーヒーの キャップもモールド製品を使用しています。