

American Breakfast

好きなジュースをお選び下さい
(フレッシュジュース、スムージー、コールドプレスジュース、トマトジュース、牛乳)

Choice of Juice

(Fresh Fruit Juice, Smoothie, Cold Pressed Juice, Tomato Juice or Milk)

乳を使用しております Including Milk

ブレッド

Bread

好みのパンをお選び下さい
(クロワッサン、トースト、フルーツデニッシュ、ソフトロール、ドーナツ)

Choice of Bread

(Croissant, Toast, Fruit Danish Pastry, Rolled Bread or Donut)

卵・乳・小麦を使用しております Including Egg, Milk, Wheat

グリーンリーフと季節の野菜のサラダ

Green Leaf and Seasonal Vegetable Salad

— お好みのものをお選び下さい —

Choice of Dish

(スモークサーモン 又は コールドミート)

Smoked Salmon or Cold Meat

小麦を使用しております Including Wheat

フルーツの盛り合わせ

Assorted Fruits

アレルギー成分はスタッフにお尋ねください Please ask our staff for allergic ingredients contained in this product

ヨーグルト

Yogurt

好みのソースをお選び下さい(ストロベリー、ブルーベリー 又は ハチミツ)

Choice of Sauce (Strawberry, Blueberry or Honey)

乳を使用しております Including Milk

メインデッシュ

Main Dish

— お好みの卵料理を1種類お選びください —

Choice of Eggs

・オムレツ

好みのトッピングを1種類お選び下さい(ホウレンソウ、オニオン 又は チーズ)
好みのオムレツソースをお選びください(スピナッチホワイトソース 又は ケチャップ)

Please Choose Your Favorite Topping for Your Omelet.

(Spinach, Onion or Shredded Cheese)

Please Choose Your Favorite Your Omelet Sauce.

(Spinach White Sauce or Ketchup)

卵・乳・小麦を使用しております Including Egg, Milk, Wheat

or

・スクランブルエッグ

Scrambled Egg

卵・乳を使用しております Including Egg, Milk

or

・フライドエッグ

Fried Eggs

卵を使用しております Including Egg

or

・ボイルドエッグ

Boiled Eggs

卵を使用しております Including Egg

ベイクドベジタブル

Baked Vegetable

乳を使用しております Including Milk

グリルポークとソーセージ

Grilled Pork and Sausage

コーヒー 又は 紅茶

Coffee or Tea

乳を使用しております Including Milk

¥4,500

※表示料金には、消費税及びサービス料(15%)が含まれております。

※Prices include consumption tax and 15% service charge.

※特定原材料8品目(卵、乳、そば、小麦、落花生、かに、えび、くるみ)を含むメニューについて表記しております。

※The allergy warnings are listed from the eight common food allergy products set by law.

(Egg, milk, buckwheat, wheat, peanut, crab, Shrimp and Walnut)

※アレルギーに不耐性のあるお客様は係員にお申し付けください。

※Please be sure to inform our staff if you have any allergies of the food.

和朝食

Japanese Breakfast

・出汁巻き 穴子昆布巻き 炙りたらこ はじかみ

Japanese-Style Rolled Omelette, Simmered Congre Eel Wrapped in Konbu,
Seared Pollock Roe, Sweet and Sour Pickled Young Gingers

小麦・卵を使用しています Including Wheat,Egg

・お豆腐

Tofu

小麦を使用しています Including Wheat

・納豆

Natto

(Fermented Soybeans)

小麦を使用しています Including Wheat

・本日の小鉢(6種)

6 Side Dish of The Day

小麦・卵・を使用しています Including Wheat

本日の焼き魚

Grilled Fish of The Day

小麦を使用しています Including Wheat

合わせ味噌椀

Miso Soup

小麦を使用しています Including Wheat

ご飯 又は おかゆ

Steamed Rice or Rice Porridge

※お米は国産米を使用しております。

※We Use Japanese Domestic Rice.

味付け海苔

Seasoned Seaweed

小麦・海老を使用しています Including Wheat,Shrimp

¥4,500

※表示料金には、消費税及びサービス料(15%)が含まれております。

※Prices include consumption tax and 15% service charge.

※特定原材料8品目(卵、乳、そば、小麦、落花生、かに、えび、くるみ)を含むメニューについて表記しております。

※The allergy warnings are listed from the eight common food allergy products set by law.

(Egg,milk,buckwheat,wheat,peanut,crab,Shrimp and Walnut)

※アレルギーに不耐性のあるお客様は係員にお申し付けください。

※Please be sure to inform our staff if you have any allergies of the food.

Good Start Breakfast

お好きなジュースをお選び下さい
(フレッシュジュース、スムージー、コールドプレスジュース、トマトジュース、牛乳)

Choice of Juice

(Fresh Fruit Juice, Smoothie, Cold Pressed Juice, Tomato Juice or Milk)

乳を使用しております Including Milk

ブレッド

Bread

お好みのパンをお選び下さい
(クロワッサン、トースト、フルーツデニッシュ、ソフトロール、ドーナツ)

Choice of Bread

(Croissant, Toast, Fruit Danish Pastry, Rolled Bread or Donut)

卵・乳・小麦を使用しております Including Egg, Milk, Wheat

サラダ

Salad

お好みのものをお選び下さい

Choice of Salad

シャルキュトリーとグリーンリーフと季節の野菜のサラダ

Charcuterie and Green leaf and Seasonal Vegetable Salad

小麦を使用しております Including Egg, Milk, Wheat

スモークサーモンとグリーンリーフと季節の野菜のサラダ

Smoked Salmon and Green leaf and Seasonal Vegetable Salad

アレルギー成分はスタッフにお尋ねください Please ask our staff for allergic ingredients contained in this product

フルーツの盛り合わせ

Assorted Fruits

アレルギー成分はスタッフにお尋ねください Please ask our staff for allergic ingredients contained in this product

シリアル

Cereal

お好みのものをお選び下さい

Choice of Cereal

(オーガニックミューズリー、プレーン、チョコクリスピー)

(Organic Muesli, Plain Cereal, Chocolate Crispy)

乳・小麦を使用しております Including Milk, Wheat

コーヒー 又は 紅茶

Coffee or Tea

乳を使用しております Including Milk

¥3,000

※表示料金には、消費税及びサービス料(15%)が含まれております。

※Prices include consumption tax and 15% service charge.

※特定原材料8品目(卵、乳、そば、小麦、落花生、かに、えび、くるみ)を含むメニューについて表記しております。

※The allergy warnings are listed from the eight common food allergy products set by law.

(Egg, milk, buckwheat, wheat, peanut, crab, Shrimp and Walnut)

※アレルギーに不耐性のあるお客様は係員にお申し付けください。

※Please be sure to inform our staff if you have any allergies of the food.

Continental Breakfast

お好きなジュースをお選び下さい
(フレッシュジュース、スムージー、コールドプレスジュース、トマトジュース、牛乳)

Choice of Juice

(Fresh Fruit Juice, Smoothie, Cold Pressed Juice, Tomato Juice or Milk)

乳を使用しております Including Milk

ブレッド

Bread

お好みのパンをお選び下さい
(クロワッサン、デニッシュ、フレンチトースト、パンケーキ、ドーナツ)

Choice of Bread

(Croissant, Danish Pastry, French Toast, Pancake or Donut)

卵・乳・小麦を使用しております Including Egg, Milk, Wheat

フルーツの盛り合わせ

Assorted Fruits

アレルギー成分はスタッフにお尋ねください Please ask our staff for allergic ingredients contained in this product

グリーンリーフと季節の野菜のサラダ

Green Leaf and Seasonal Vegetable Salad

アレルギー成分はスタッフにお尋ねください Please ask our staff for allergic ingredients contained in this product

チーズ2種とクラッカー添え

2 Kinds of Cheese with Crackers

乳・小麦を使用しております Including Milk, Wheat

ヨーグルト

Yogurt

お好みのソースをお選び下さい(ストロベリー、ブルーベリー 又は ハチミツ)

Choice of Sauce (Strawberry, Blueberry or Honey)

乳を使用しております Including Milk

コーヒー 又は 紅茶

Coffee or Tea

乳を使用しております Including Milk

¥3,000

※表示料金には、消費税及びサービス料(15%)が含まれております。

※Prices include consumption tax and 15% service charge.

※特定原材料8品目(卵、乳、そば、小麦、落花生、かに、えび、くるみ)を含むメニューについて表記しております。

※The allergy warnings are listed from the eight common food allergy products set by law.

(Egg, milk, buckwheat, wheat, peanut, crab, Shrimp and Walnut)

※アレルギーに不耐性のあるお客様は係員にお申し付けください。

※Please be sure to inform our staff if you have any allergies of the food.

Kids Menu

好きなジュースをお選び下さい
(フレッシュジュース、スムージー、コールドプレスジュース、トマトジュース、牛乳)

Choice of Juice

(Fresh Fruit Juice, Smoothie, Cold Pressed Juice, Tomato Juice or Milk)

乳を使用しております Including Milk

ブレッド

Bread

好みのパンをお選び下さい

(デニッシュ、ドーナツ)

Choice of Bread

(Danish Pastry or Donut)

卵・乳・小麦を使用しております Including Egg, Milk, Wheat

コーンポタージュ

Corn Potage

乳・小麦を使用しております Including Milk, Wheat

ヨーグルト

Yogurt

好みのソースをお選び下さい(ストロベリー、ブルーベリー 又は ハチミツ)

Choice of Sauce (Strawberry, Blueberry or Honey)

乳を使用しております Including Milk

メインデッシュ

Main Dish

プレーンオムレツ 又は チーズオムレツ

Plain Omelet or Cheese Omelet

卵・乳を使用しております Including Egg, Milk

ポークソーセージとグリルポーク

Pork Sausage and Grilled Pork

フライドポテト

Fried Potato

パンケーキ

Pancake

卵・乳・小麦を使用しております Including Egg, Milk, Wheat

¥2,800

※表示料金には、消費税及びサービス料(15%)が含まれております。

※Prices include consumption tax and 15% service charge.

※特定原材料8品目(卵、乳、そば、小麦、落花生、かに、えび、くるみ)を含むメニューについて表記しております。

※The allergy warnings are listed from the eight common food allergy products set by law.

(Egg, milk, buckwheat, wheat, peanut, crab, Shrimp and Walnut)

※アレルギーに不耐性のあるお客様は係員にお申し付けください。

※Please be sure to inform our staff if you have any allergies of the food.

A La Carte

Kids Menu

| | |
|---|--------|
| フライドポテト | ¥1,000 |
| French Fries アレルギー成分はスタッフにお尋ねください Please ask our staff for allergic ingredients contained in this product | |
| きつねうどん | ¥1,600 |
| Udon Noodle with Deep-Fried Tofu 乳・小麦を使用しております。 Including Milk,Wheat. | |
| オムライスのキノコソース | ¥1,600 |
| Fried Chicken Rice and Omelet with Mushroom Sauce 卵・乳・小麦を使用しております Allergic substances Egg,Milk,Wheat | |
| パンケーキ マヌカハニーとフルーツプロシエット添え | ¥1,600 |
| Pancakes with Manuka Honey and Fruit Brochettes 卵・乳・小麦を使用しております Allergic substances Egg,Milk,Wheat | |

Low Calorie Menu 【Under 500kcal】

| | |
|---|--------|
| トマトサラダ | ¥1,300 |
| Tomato Salad [45 kcal] アレルギー成分はスタッフにお尋ねください Please ask our staff for allergic ingredients contained in this product | |
| グリーンサラダ | ¥1,300 |
| Green Salad [32 kcal] 乳・小麦を使用しております Including Milk,Wheat | |
| 豆腐、海藻、ジャコの昆布ドレッシングサラダ | ¥1,450 |
| Tofu,Seaweed ,Dried Young Sardines Salad with Kelp Dressing [245 kcal] 小麦を使用しております Including Wheat | |
| マグロとアボカドのソルガムきびサラダ | ¥1,600 |
| Tuna and Avocado Salad with Sorghum Acne [195 kcal] アレルギー成分はスタッフにお尋ねください Please ask our staff for allergic ingredients contained in this product | |
| 鶏ササミ、ほうれん草、こんにゃく米のサラダ オリエンタル風 | ¥1,600 |
| Oriental Style Konjac Rice Salad with Chicken Breast Strips and Spinach [125 kcal] アレルギー成分はスタッフにお尋ねください Please ask our staff for allergic ingredients contained in this product | |

Soup

| | |
|--|--------|
| 今月のポタージュ | ¥1,000 |
| Soup of the Month 乳・小麦を使用しております Including Milk,Wheat | |
| ミネストローネ | ¥1,000 |
| Minestrone 乳・小麦を使用しております Including Milk,Wheat | |

※表示料金には、消費税及びサービス料(15%)が含まれております。

※Prices include consumption tax and 15% service charge.

※特定原材料8品目(卵、乳、そば、小麦、落花生、かに、えび、くるみ)を含むメニューについて表記しております。

※The allergy warnings are listed from the eight common food allergy products set by law.

(Egg,milk,buckwheat,wheat,peanut,crab,Shrimp and Walnut)

※アレルギーに不耐性のあるお客様は係員にお申し付けください。

※Please be sure to inform our staff if you have any allergies of the food.

A La Carte

Egg Dish

| | | |
|---|--------------|--------------------|
| エッグベネディクト Egg Benedict 卵・乳・小麦を使用しております Including Egg, Milk, Wheat | (Small Size) | ¥1,600 (¥900) |
| ポーチドエッグ お好みのソースで お好みのソースをお選びください。 (スピナッチホワイトソース 又は ケチャップ) Poached Egg with Your Favorite Sauce Choice of your Favorite Sauce (Spinach White Sauce or Ketchup) 卵・乳・小麦を使用しております Including Egg, Milk, Wheat | (Small Size) | ¥2,000 (¥1,200) |
| スクランブルエッグ お好みのソースで お好みのソースをお選びください。 (スピナッチホワイトソース 又は ケチャップ) Scrambled Egg with Your Favorite Sauce Choice of your Favorite Sauce (Spinach White Sauce or Ketchup) 卵・乳・小麦を使用しております Including Egg, Milk, Wheat | (Small Size) | ¥2,000 (¥1,200) |
| プレーンオムレツ お好みのソースで お好みのソースをお選びください。 (スピナッチホワイトソース 又は ケチャップ) Plain Omelet with Your Favorite Sauce Choice of your Favorite Sauce (Spinach White Sauce or Ketchup) 卵・乳・小麦を使用しております Including Egg, Milk, Wheat | (Small Size) | ¥2,000 (¥1,200) |

※表示料金には、消費税及びサービス料(15%)が含まれております。

※Prices include consumption tax and 15% service charge.

※特定原材料8品目(卵、乳、そば、小麦、落花生、かに、えび、くるみ)を含むメニューについて表記しております。

※The allergy warnings are listed from the eight common food allergy products set by law.
(Egg,milk,buckwheat,wheat,peanut,crab,Shrimp and Walnut)

※アレルギーに不耐性のあるお客様は係員にお申し付けください。

※Please be sure to inform our staff if you have any allergies of the food.

A La Carte

Side Dish

| | |
|--|--------|
| サイドディッシュ盛り合わせ 粒マスタード添え Assorted Side Dishes with Grained Mustard 卵・乳・小麦を使用しております Including Egg,Milk,Wheat | ¥1,500 |
| 温野菜5種 Assorted 5 Kinds of Hot Vegetables アレルギー成分はスタッフにお尋ねください Please ask our staff for allergic ingredients contained in this product | ¥1,200 |
| ハッシュドポテト Hash Browns アレルギー成分はスタッフにお尋ねください Please ask our staff for allergic ingredients contained in this product | ¥600 |
| カットフルーツ5種 Assorted 5 Kinds of Cut Fruits アレルギー成分はスタッフにお尋ねください Please ask our staff for allergic ingredients contained in this product | ¥1,500 |
| ヨーグルトとカットフルーツ Yogurt with Cut Fruits お好みのヨーグルトをお選びください。 (プレーン 又は 低脂肪) Choice of Yogurt(Plain or Low-fat) 乳を使用しております Including Milk | ¥1,200 |

Cereal

| | |
|---|--------|
| オーガニックシリアル(ミューズリー)とミルク Organic Cereal(Muesli) with Milk 乳・小麦を使用しております Including Egg,Milk,Wheat | ¥1,500 |
| グルテンフリーシリアルとミルク Gluten-free Cereal with Milk 乳を使用しております Including Milk | ¥1,500 |
| シリアルとミルク Cereal with Milk お好みのシリアルをお選びください。 Choice of Cereal (コーンフレーク、チョコレートクリスピー 又は コーンフロスティ) Choice of Cereal(Corn Flakes,Chocolate Crispy or Frosted Flakes) 乳・小麦を使用しております Including Milk,Wheat | ¥1,500 |
| オートミール Oatmeal 乳・小麦を使用しております Including Milk,Wheat | ¥1,200 |

※表示料金には、消費税及びサービス料(15%)が含まれております。

※Prices include consumption tax and 15% service charge.

※特定原材料8品目(卵、乳、そば、小麦、落花生、かに、えび、くるみ)を含むメニューについて表記しております。

※The allergy warnings are listed from the eight common food allergy products set by law.

(Egg,milk,buckwheat,wheat,peanut,crab,Shrimp and Walnut)

※アレルギーに不耐性のあるお客様は係員にお申し付けください。

※Please be sure to inform our staff if you have any allergies of the food.

A La Carte

Japanese Dish

| | |
|--|--------|
| 焼き魚 Grilled Fish アレルギー成分はスタッフにお尋ねください Please ask our staff for allergic ingredients contained in this product | ¥2,000 |
| 白身魚の南蛮漬けと野菜のピクルス Marinated and Deep-Fried White Fish with Pickled Vegetables 卵・小麦を使用しております Including Milk,Wheat | ¥1,500 |
| 鶏と根菜の煮物 Simmered Chicken and Root Vegetables 小麦を使用しております Including Wheat, | ¥1,300 |
| 御粥(香の物、梅干し、鮭ほぐし、塩昆布) Rice Porridge(Pickles,Plum,Salmon Flakes and Salted Kelp) | ¥1,200 |

※お米は国産米を使用しております。
※We Use Japanese Domestic Rice.

Bread and Others

| | |
|---|----------------------------------|
| フレンチトーストとカットフルーツ French Toast with Cut Fruits 卵・乳・小麦を使用しております Including Egg,Milk,Wheat | ¥1,500 |
| パンケーキとカットフルーツ Pancakes with Cut Fruits 卵・乳・小麦を使用しております Including Egg,Milk,Wheat | ¥1,500 (Small Size) (¥800) |
| パンの盛り合わせ Assorted Bread 卵・乳・小麦を使用しております Including Egg,Milk,Wheat | ¥600 |
| トースト 又は 豆乳ブレッド Toast or Soy Milk Bread 乳・小麦を使用しております Including Milk,Wheat | ¥600 |
| マフィンとデニッシュ Muffin and Danish Pastry 卵・乳・小麦を使用しております Including Egg, Milk, Wheat | ¥600 |

※お米は国産米を使用しております。
※We Use Japanese Domestic Rice.

※表示料金には、消費税及びサービス料(15%)が含まれております。
※Prices include consumption tax and 15% service charge.

※特定原材料8品目(卵、乳、そば、小麦、落花生、かに、えび、くるみ)を含むメニューについて表記しております。
※The allergy warnings are listed from the eight common food allergy products set by law.

(Egg,milk,buckwheat,wheat,peanut,crab,Shrimp and Walnut)
※アレルギーに不耐性のあるお客様は係員にお申し付けください。
※Please be sure to inform our staff if you have any allergies of the food.

大阪マリ奥特都ホテル SDGs の取り組み



■三つの認証パートナーとしての取り組みと支援



ブルーシーフードパートナーズ

持続可能な漁法が確立されたシーフードを認定したブルーシーフードを優先的に消費することにより、漁業を支援しながら枯渇した水産資源の回復を促進するという考え方に基づいています。



JGAP 認証

GAP とは Good Agricultural Practice の頭文字を取ったもので、直訳は「よい農業のやり方」です。持続的な農畜産物の生産に向けた取り組みを行っている農場や生産者団体が活用する基準、認証制度として日本の農業のために作られたのが JGAP です。JGAP 認証農場で生産された農産物を取り入れています。



FSC® 認証

FSC 認証は環境、社会、経済の便益に適い、きちんと管理された森林からの製品を目に見える形で消費者に届け、それにより経済的利益を生産者に還元する仕組みです。FSC 認証を受けたランチョンマットを採用しています。



■再生可能な農業サイクルへの取り組み



調理の際に廃棄となる柑橘の皮を堆肥に混ぜて畑に撒くことで再生可能な農業を支援します。畑で収穫した農産物はレストランで提供する料理に使用しています。

■脱プラスチックへの取り組み



これまで使用していたプラスチックのストローをバイオマス製品や紙ストローへ変更しています。またテイクアウト用コーヒーのキャップもモールド製品を使用しています。